

# Hinweise für den Übungsleiter

<b>Was?</b> Direktlink zur Anmeldung	<u><a href="#">Kinderfitness - Kinder stärken</a></u>	<u><a href="#">Bodystyling</a></u>	<u><a href="#">Sensomotorisches &amp; Funktionelles Training mit Kleingeräten</a></u>	<u><a href="#">3. Frauensportaktionstag</a></u>
<b>Wann?</b>	Samstag, 10.05.2025 10:00 – 16:00 Uhr	Samstag, 17.05.2025 9:30 – 15:30 Uhr	Samstag, 24.05.2025 10:00 – 16:00 Uhr	Samstag, 18.10.2025 9:30 – 15:30 Uhr
<b>Wo?</b>	Stendal Blumenthalstr. 40 Sporthalle Comeniuschule	Stendal Sporthalle Winckelmann Gymnasium Haus A	Stendal Blumenthalstr. 40 Sporthalle Comeniuschule	Stendal Sporthalle Winckelmann Gymnasium Haus A
<b>Inhalt</b>	Haltungsschäden oder Haltungsstörungen immer häufiger bei Kindern und Jugendlichen. Im Rahmen dieser Weiterbildung soll der Spaß und die Freude an der Bewegung zurück in den Kinderalltag gebracht werden. Dabei geht nicht einzig und allein um Kräftigung der Muskulatur und der Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit. Eher sollen Kinder und Jugendliche in ihrer Ganzheitlichkeit betrachtet werden.	Beliebte Fortbildungsveranstaltung mit Elfi Baumann!  Zumba Workouts mit Spaßfaktor, Stepperchoreografie, Pilates + neue Dehnungsmethoden, Irish-Kitchen-Dance	SFT ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Im praktischen Teil werden Übungen mit verschiedenen Kleingeräten (Kurzhandel, Pezziball, Swingstick, Ballkissen) gezeigt und geübt. Der Theorieanteil liegt bei 20 % und die praktische Anwendung bei 80 %.	Für alle interessierten Teilnehmer*innen werden Workshops angeboten. Dieser Tag soll Spaß am Sport, neue Anstöße für die Sportarbeit in den Vereinen bringen und zur Mitglieder-gewinnung in den Vereinen beitragen.  Workshops: Tanz, Kleine Spiele, AROHA, "Yoga Schnuppern" (wird je nach Teilnehmerzahl angepasst)
<b>Kosten</b>	<b>20,00 €</b>	<b>20,00 €</b>	<b>20,00 €</b>	<b>20,00 €</b>
<b>LE</b>	<b>8 LE</b>	<b>8 LE</b>	<b>8 LE</b>	<b>8 LE</b>

Die Anmeldung erfolgt über LSB4Sports – Die Überschriften zur Veranstaltung sind die Direktlinks!



# Hinweise für den Übungsleiter

## Termine Übungsleiter C Ausbildung 2025:

### *Profilmodul Kinder/Jugendliche*

Dieses Modul bildet den Abschluss in der DOSB-Lizenzausbildung zum Übungsleiter-C.

Voraussetzung, um am Ende auch den „Trainerschein“ zu bekommen, ist der erfolgreiche *Abschluss des Basismoduls*.

Außerdem sind ein 9-stündiger Nachweis der „*Erste Hilfe Grundausbildung*“ (nicht älter als 2 Jahre), *Abgabe der Hospitationsprotokolle* (nähere Infos zu Beginn des Lehrgangs) und das *Exemplarische Vorstellen einer Trainingseinheit* vor der Gruppe zum Ende des Profillehrgangs im Rahmen der Ausbildung zu erbringen.

**Teil 1: 12. – 14.09.2025**

**Teil 2: 10. – 12.10.2025**

**Teil 3: 07. – 09.11.2025**

**Teil 4: 21. – 23.11.2025**

Die Profilausbildung findet in der Comeniusschule in Stendal statt.

Die Anmeldung erfolgt über LSB4Sports – Phoenix II

**Die Anmeldung erfolgt über LSB4Sports – Die Überschriften zur Veranstaltung sind die Direktlinks!**