

# Stundenverlauf für die Lehrprobe

Name: \_\_\_\_\_

Thema der Lernprobe: \_\_\_\_\_

Ziel der Übungsstunde: \_\_\_\_\_

Übungszeit: \_\_\_\_\_

Altersgruppe/Geschlecht: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Grün - Einleitung

Gelb - Hauptteil

Rot - Schluss

	Zeit	Inhalte (Übungsformen) Phase	Methodische Hinweise/ Belastung / Trainingsschritte	Aufstellung / Sozialform	Materialien/ Geräte / Medien
Ankommen					
Allgemeine Erwärmung					

	Zeit	Inhalte (Übungsformen) Phase	Methodische Hinweise/ Belastung / Trainingsschritte	Aufstellung / Sozialform	Materialien/ Geräte / Medien
<b>Einleitung / Spezielle Erwärmung</b>					

	Zeit	Inhalte (Übungsformen) Phase	Methodische Hinweise/ Belastung / Trainingsschritte	Aufstellung / Sozialform	Materialien/ Geräte / Medien
Org.phase I					
Durchführgs.phase I					

	Zeit	Inhalte (Übungsformen) Phase	Methodische Hinweise/ Belastung / Trainingsschritte	Aufstellung / Sozialform	Materialien/ Geräte / Medien
Org.-phase II					
Durchführgs.phase II					

	Zeit	Inhalte (Übungsformen) Phase	Methodische Hinweise/ Belastung / Trainings Schritte	Aufstellung / Sozialform	Materialien/ Geräte / Medien
Reflexion/Auswertung					
Abwärmen					
Verabschiedung					